ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad/A

2. Línea: Familia

2.1. Fecha de Ejecución: 6 8 2024 al 30 8 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Acortando distancia, 2. Mi mejor Cita, 3. Nota-Familia,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover a través de un enfoque sistémico la participación de las redes familiares y/sociales, por medio de ejercicios de corresponsabilidad, comunicación, vínculo y búsqueda e identificación de redes, para garantizar la promoción y garantía de derechos de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Garantizar en las personas mayores actividades de fortalecimiento de vínculos afectivos con redes familiares y sociales identificados.

Actividad 2: Garantizar en las personas mayores actividades de fortalecimiento de vínculos afectivos con redes familiares y sociales identificados.

Actividad 3: Sensibilizar de manera presencial o virtual a los referentes familiares y sociales sobre deberes y derechos con las personas mayores, con el fin de que asuman compromiso y la corresponsabilidad en el marco de la política pública distrital para las familias.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Para el presente periodo se proyecta vincular a las personas mayores a quienes se les identifican red de apoyo familiar o social a participar de las jornadas de llamadas realizadas los días martes y jueves, con el fin de fortalecer vínculos familiares, así como permitir ese acercamiento virtual o digital a través de videos llamadas, generando en las personas mayores espacios de apoyo emocional por medio de su red familiar o social. Allí se ambientara el espacio para que la persona mayor pueda establecer comunicación con sus seres queridos, así mismo se informara a los referentes frente al día de llamadas a fin de puedan estar pendientes de establecer comunicación con las personas mayores que deseen vincularse, o a las llamadas que ellos como familia realicen al centro, se les solicitó de antemano paciencia ya que este día todas las personas mayores buscan hablar con sus familiares, se les menciono que en caso de que no reciban respuesta en las llamadas escriban al whatsapp de la institución, así mismo se les recomendó estar pendiente de la información brindadas por el grupo de familia a fin de que si hay algún cambio o novedad general estén pendientes.

Actividad 2: La presente actividad busca garantizar a la persona mayor acercamiento de manera presencial con sus seres queridos ya sean redes familiares o sociales, en donde los referentes puedan agendar sus visitas a medio institucional con el fin de que puedan fortalecer vínculos afectivos e identificar su estado corporal, de salud entre otros, por ello se les motivara a participar de la misma a través de llamadas o por medio del grupo de familias en donde se les dará a conocer algunas observaciones a tener en cuenta, así como se les indicara que estas visitas deben ser programadas con un día de anterioridad a fin de evitar que la red familiar que vaya a venir sin ser anunciado no encuentre a su persona mayor ya sea porque este en cita o por que este en alguna salida lúdica. para esta actividad se proyecta disponer de los días jueves, sábados y domingos para las visitas, resaltando que a partir del siguiente mes se garantizara de lunes a viernes en horas de la tarde.

Actividad 3: La presente actividad se proyecta realizar para el día 23 de agosto del 2024, en donde se busca vincular a los referentes familiares y sociales a participar de la actividad en conmemoración al mes de la persona mayor, por ello se les invitara a través del grupo de familia a participar de esta celebración la cual permite el fortalecimiento de vínculos afectivos, allí se estará confirmando la asistencia de la red familiar o social, recomendando la puntualidad, compromiso, y la disposición para compartir en estos escenarios socio familiares.

Actividad 1: La actividad "Acortando distancia" se desarrollo los días 06,08,13,15,27,28,29 y 30 de agosto del 2024, en donde se ambiento el espacio para las jornadas de llamadas realizadas a las personas mayores que deseaban establecer comunicación con sus seres queridos, así mismo recibiendo llamadas de aquellos referentes que en diferentes días se comunicaban con la persona mayor, garantizando así fortalecimiento de vínculos afectivos y manteniendo lazos filial activos, los cuales en este proceso de vejez es muy importante ya que genera en la persona mayor seguridad, amor, compañía, respeto entre otros.

Escaneado con CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: La actividad "Mi mejor cita" se desarrolló los días 08,11,18 y 19 de agosto del 2024 en donde se garantizó el espacio físico para recibir las visitas de los referentes familiares o sociales quienes en el transcurso de la semana informaban la visita, durante sus acercamientos a la institución fueron recibidos por un profesional quien les brindaba información frente a su proceso de adaptación institucional, luego se les resocializo el proceso y las recomendaciones a tener durante las visitas, las cuales se les socializo y se les manifestó que estas también fueron compartidas al grupo, en donde refiere lo siguiente: Las visitas deberán ser programadas con anterioridad a través del celular de la institución ya sea por llamada o por mensaje. -El tiempo establecido para las visitas es de una hora dos horas máximo por familia, máximo tres integrantes quienes deben portar tapabocas desde el ingreso en caso de que presente síntomas de gripa. -Recuerden que durante la visita se debe permanecer en los espacios asignados para la misma, ya que no está autorizado el ingreso de los visitantes a las áreas comunes y privadas de las personas mayores. -El ingreso de alimentos se permitirá siempre y cuando este sea acorde a las indicaciones nutricionales con facilidad de deglución de la persona mayor a visitar y conforme a lo recomendado por el profesional de nutrición de la comunidad de cuidado, se aclara que los alimentos a ingresar se deben consumir durante la visita ya que no se recibirá para guardar. -Por otra parte, se aclara que el uso del celular dentro de la institución esta permitido en llamadas, mas no en registro de fotografías o videos, teniendo en cuenta que la comunidad de Cuidado es una institución de protección a las personas mayores. -Se recomienda prudencia de los familiares en el momento de brindar información sobre los eventos adversos que se estén presentando en el núcleo familiar. -los elementos personales que ustedes como familia decidan traerles a las personas mayores, se entregarán bajo la responsabilidad del integrante de la familia, teniendo en cuenta que la institución no responderá por la perdida, daño o extravió de los mismos.
	Actividad 3: La presente actividad denominada "Festejo mi vejez en familia" se desarrollo el día 23 de agosto del 2024 en la comunidad de cuidado San José, en donde los referentes familiares y sociales asistieron a esta actividad la cual tenia como objetivo resaltar y conmemorar el mes de la persona mayor, así como garantizar espacio de integración e interacción entre pares y cuidadores, allí se dio inicio con la bienvenida tanto para las personas mayores como para los invitados, luego se dio apertura a lectura de la programación en donde se les indico las diferentes actividades a desarrollar durante la actividad, así como las palabras por parte del profesional en trabajo social y la oración a cargo de gerontología. en el desarrollo se logro obtener la participación de uno de los referentes familiares quien a través de una serenata le dedico a las personas mayores y dio palabras de gratitud, posteriormente se dio el espacio al grupo de danzas invitado en donde a través de sus presentaciones generaron momentos de alegría en cada persona mayor.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Dentro de las fechas establecidas en las jornadas de llamadas, las personas mayores han logrado vincularse de manera activa, manteniendo una comunicación y una interacción con su grupo familiar o social de apoyo con quienes establecen comunicación, allí para la ejecución de estas llamadas se tienen en cuenta la solicitud ya sea del usuario o su red familiar o social, se logro diligenciar el formato de llamadas con las personas mayores que participaron así como aquellos referentes que de una u otra manera solicitaron información sobre el proceso de salud, el proceso de adaptación, el proceso de visitas o llamadas.
	Actividad 2: a través de esta actividad se permitió el fortalecimiento de vínculos afectivos, así como el fomentar compromiso y corresponsabilidad dentro del proceso de envejecimiento a nivel institucional, a su vez dentro el desarrollo de esta actividad se logra brindar la información que como referente familiar o social soliciten saber, así mismo se socializo los días establecidos de visitas las cuales son los jueves, sábados y domingos, en donde también deben ser informadas, así mismo se les socializo el proceso de salidas a medio familiar las cuales también se encuentran habilitadas para que con anterioridad realicen la solicitud por escrito en donde refieran los días en que la persona mayor estará fuera de la institución, así como mencionar con nombre, apellido, cedula y firma y dirección del domicilio del familiar responsable que estará a cargo de la persona mayor. Se recuerda que el tiempo máximo del permiso es de 15 días, tiempo en el cual se debe garantizar las recomendaciones brindadas por los profesionales para el cuidado integral de la persona mayor.

Escaneado con CamScanner

familiar y mantener la intención de comunicar sentimientos, vivencias y orientación.

Actividad 2: A través de esta actividad se garantizo la participación y fomento del vínculo afectivo de la persona mayor con su grupo de red de apoyo evidenciado en la corresponsabilidad, interés y sensibilización familiar en el proceso de envejecimiento de las personas mayores. Los referentes familiares y sociales lograron ver a sus seres queridos quedando tranquilos en saber el lugar donde se encuentran así como recibir la información frente a su estado de salud y proceso de adaptación.

Actividad 3: Se logro generar un espacios de fortalecimiento de vínculos afectivos con red familiar, así mismo garantizar tiempos de integración e interacción entre refrentes familiares y personas mayores, brindando a su vez sensibilización frente a la importancia de provechar cada momento para compartir con nuestros seres queridos, el poder reconocer que el tiempo perdido no vuelve y que mientras tengamos a nuestros seres queridos vivos debemos hacer lo posible para estar cerca a ellos.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

Alicia Barreto

NOMBRE:ALICIA BARRETO
CC:41414495
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:ARMANDO TOVAR
CC:19215728
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NO firma

NOMBRE:CARMEN LILIA CALDERON DE CARABALLO
CC:41535154
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 30/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Zulay Rojas-Trabajo social

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA FAMILIA

1.Acortando distancia: 06,08,13,15,22,27,28,29 y 30/08/2024










22/08/2024, 3:15:37 p. m.
San José
Chinauta ,Fusagasugá


ago. 27,2024 02:52:00 p. m.
Comunidad de Cuidado San José
Chinauta-Fusagasugá


28/08/2024 2:48:54 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


29/08/2024 8:42:15 a. m.
Boqueron-Fusagasuga
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


30 de agosto de 2024 15:35
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca

2. Mi mejor Cita
08,11,18 y 19/08/2024










18 ago 2024 12:34:51 p. m.
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca


TIME STAMP
agosto 19, 2024
10:38 a. m.


CC SAN JOSE
Pilar
19/08/24, 12:04 p.m.

3. Noti-Familia



